



Semestre



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO
ESCUELA DE BACHILLERES

2026-2

Programa de Orientación educativa POE

Escuela de Bachilleres, UAQ
POE
Programa de Orientación Educativa
Servicios de Apoyo Educativo



Escuela de Bachilleres

Universidad Autónoma de Querétaro



¿Qué es el POE?

Es un programa de orientación educativa que busca brindar un acompañamiento para apoyar a la comunidad estudiantil en el desarrollo de habilidades y aptitudes que permitan mejorar su desempeño escolar.



¿Cuándo debo acudir al POE?

1. Cuando necesito mejorar mis hábitos de estudio.
2. Si se está bajando de rendimiento escolar.
3. En caso de pensar en abandonar los estudios.
4. Cuando quieres aumentar tu autoconocimiento.
5. Cuando no sabes qué carrera estudiar o tienes dudas sobre tu futuro vocacional.
6. En caso de presentar alguna complicación en el aprendizaje





¿Quién puede solicitar la atención?

1. El tutor o tutora grupal o individual.
2. El personal docente que haya detectado la dificultad de aprendizaje en él o la estudiante.
3. El o la estudiante que considere necesario el acompañamiento académico.



Servicios que brinda

Escuela de Bachilleres, UAQ



Programa de Orientación Educativa
Servicios de Apoyo Educativo

Atención individual:

- Orientación vocacional
- Problemas de aprendizaje (cuestiones cognitivas: atención, memoria, motivación, etc).
- Inteligencia emocional y gestión emocional.
- Planes de estudio con base en técnicas de estudio y estilos de aprendizaje.
- Rezago académico.

Atención grupal (pláticas y talleres).



Catálogo de talleres



El POE oferta diversidad de talleres de acuerdo a las necesidades e intereses de la comunidad estudiantil y docente del Plantel



Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)

Enfocado en brindar información sobre la importancia de saber actuar ante escenarios de crisis, fundamentos y bases de los Primeros auxilios psicológicos





La inteligencia emocional es la capacidad de reconocer, comprender y gestionar nuestras propias emociones y las de otras personas.

- Mejora las relaciones interpersonales.
- Favorece el rendimiento académico y laboral.
- Reduce el estrés y la ansiedad; ayuda en la regulación emocional.
- Facilita la resolución de conflictos y la comunicación asertiva.
- Promueve liderazgo y toma de decisiones más equilibradas.

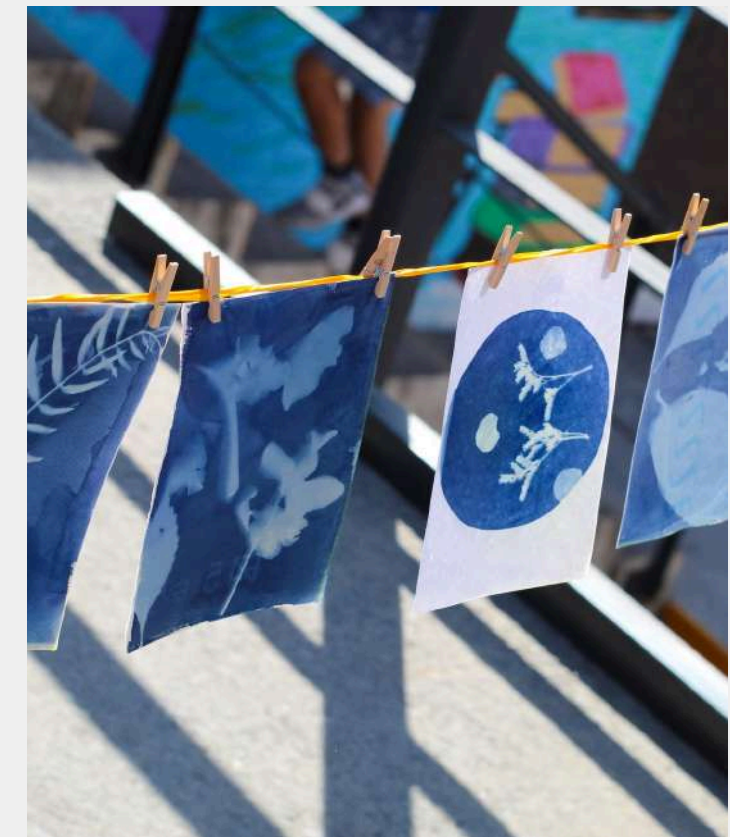
Inteligencia emocional





Estilos de aprendizaje

Sensibilizar a docentes y estudiantes sobre distintas preferencias (visual, auditiva, kinestésica), ofrecer estrategias prácticas para diversificar la enseñanza y diseñar actividades diferenciadas que mejoren la inclusión, la motivación y el aprendizaje.





Técnicas, hábitos y métodos de estudio

Los hábitos y técnicas de estudio sirven para organizar el aprendizaje, aumentar la retención y comprensión de la información, mejorar la concentración y eficiencia, reducir el estrés y permitir un rendimiento académico sostenido y más efectivo.





Habilidades para la vida

Habilidades para la vida son un conjunto de capacidades personales, sociales y emocionales que permiten a las personas enfrentar de forma efectiva las demandas y desafíos diarios.





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO
ESCUELA DE BACHILLERES

¿Cómo puedo solicitar un taller?

escuela de Bachilleres, UAQ
POE
Programa de Orientación Educativa
Servicios de Apoyo Educativo



Paso 1

Mandar la siguiente información al correo correspondiente a la encargada del Poe



Paso 2

- Quién solicita el taller
- Horario en el que se impartirá
- Grupo y semestre a atender
- Tema a tratar



Paso 3

Una vez recibida la información, de dos a tres días hábiles se les brindará una respuesta.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO
ESCUELA DE BACHILLERES

Contactos



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO
ESCUELA DE BACHILLERES

Programa de Orientación educativa

Coordinadora General

Mtra. Itzel Guadalupe Jauregui Gómez

Correo

itzel.guadalupe.jauregui@uaq.mx

¡Estamos para servirte!





Programa de Orientación educativa

Plantel Sur

Flor Virginia Velasco Medina

Correo

flor.velasco@uaq.mx

Horario de atención

L-V 08:00 a 16:00 hrs

¡Estamos para servirte!



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO
ESCUELA DE BACHILLERES

Programa de Orientación educativa

Plantel Bicentenario

Guadalupe Yanet Soto López

Correo

guadalupe.soto.l@uaq.mx

Horario de atención

L-V 07:00 a 15:00 hrs

En coordinación, a lado de enfermería

¡Estamos para servirte!



Programa de Orientación educativa

Plantel Colón

Ana Laura Terrazas González

Correo

ana.terrazas.g@uaq.mx

Horario de atención

L-V 07:00 a 15:00 hrs

En Biblioteca, a lado de sala de maestros

¡Estamos para servirte!



Programa de Orientación educativa

Plantel San Juan del Río

Natali González Segoviano

Correo

natali.gonzalez@uaq.mx

Horario de atención

L-V 08:00 a 16:00 hrs

Edificio H, Planta alta

¡Estamos para servirte!



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO
ESCUELA DE BACHILLERES

Gracias